



香港公教婚姻輔導會 輔導及培訓中心

(ISEFT 認可情緒取向治療學院)

## 認可情緒取向(個人)治療訓練課程 (2019-2020)

*Certified Training Program in*

*Emotion-Focused Therapy for Individuals (2019-2020)*

(詳細內容：請登入 <http://eft2019.cmac.org.hk/>)

### 簡介

情緒取向治療是一種具實證支持的心理治療方式，並且從臨床研究中發現方法，幫助人更能去意識、接納、表達、調節、瞭解，及轉化自己的情緒。情緒是具適應性的。情緒的顯現是幫助我們就所處的境況和所遇上的人際相處，作出一個自動並且快捷的評估，瞭解個人內在的需要是否得到滿足，從而驅動合宜的情緒表達方式和行動，尋求內在需要的滿足。

情緒取向治療重視發展個人的情緒智商，與及與他人建立具安全感的關係。在情緒取向治療的過程中，輔導員所表達出來的同理心實在扮演一個非常重要的功能。當輔導員充份展現同理心，他們可以幫助當事人在同理歷程中獲取安全感，並一同建立良好的治療關係和目標。輔導員與當事人共同塑造彼此間具深度的同理心歷程，亦促使當事人探索個人內在情緒經歷，有效地調節情緒，發展具適應性的情緒和健康的自我。此外，輔導員協助當事人進入自己的內在情緒經歷，學習去覺察、分辨、表達自己的情緒，從而發現情緒中的意義，重新整合過去曾被否定的情緒和需要，與及接觸內裡所蘊含的成長動力。透過多年臨床研究的發現，情緒取向治療對於如何處理抑鬱、焦慮、創傷、夫婦關係等問題，已發展出具實證和有效的治療歷程及方法。

### 目的

透過這一年制認可情緒取向治療訓練課程，學員可以有系統地建立情緒取向治療的理論基礎，培養個人同理心的能力，深入瞭解當事人的情緒經歷；學習有效地評估當事人的情緒及治療過程中的焦點和任務，充份掌握情緒取向治療的改變歷程及發展臨床技巧。

## 課程資歷認可

香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心於 2016 年成為 International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT) 一所認可情緒取向治療學院 (EFT Institute)。這一年制情緒取向(個人)治療訓練課程 (2019-2020) 符合 ISEFT 之訓練標準及獲得 ISEFT 認可。學員完成此訓練課程後將獲香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心頒發畢業證書，以及達至 ISEFT— Level A: Completion of Basic EFT Training 的資歷 ([www.iseft.org](http://www.iseft.org))。

## 課程導師

### **Rhonda Goldman, PhD**

Dr. Rhonda Goldman 是一位臨床心理學教授 (Illinois School of Professional Psychology at Argosy University, Schaumburg Campus, United States)。她是情緒取向治療發展的其中一位核心人物，同時亦是 International Society for Emotion-Focused Therapy 董事局成員，Society for the Exploration of Psychotherapy Integration 前主席，與及 Emotion-Focused Therapy Institute, Chicago 的創會主席。過去二十多年，Dr. Rhonda Goldman 一直從事情緒取向治療的研究、教學和訓練，曾合著及編輯五本情緒取向治療的經典書籍，包括 Learning Emotion-Focused Therapy (2004), Case Studies in Emotion-Focused Treatment of Depression (2007), Emotion-Focused Couples Therapy: The Dynamics of Emotion, Love, and Power (2008), Case Formulation in Emotion-focused therapy: Co-creating Clinical maps for Change (2015), and the Clinical Handbook of Emotion-Focused Therapy (2018)，並為不少專業期刊撰寫文章，與及積極地在世界各地提供情緒取向治療訓練。

### **謝龍騰先生**

謝龍騰先生在香港浸會大學取得社會工作學士，其後在美國南康涅迪格州立大學獲取家庭治療碩士，同期完成兩年完形治療訓練。他獲得 AAMFT 美國婚姻及家庭治療協會之核准督導及臨床院士的專業資格。謝龍騰先生現於香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心任職婚姻及家庭治療師，從事個人、婚姻及家庭輔導工作至今近二十年。由 2004 年起，謝先生跟隨 Professor Leslie Greenberg, Dr. Rhonda Goldman 和 Dr. Alberta Pos 等人學習情緒取向治療及接受臨床督導；謝先生獲取 ISEFT 認可情緒取向治療培訓導師(個人治療) 及 ISEFT 認可情緒取向婚姻治療師及督導的資格。

## **課程內容** ([詳細課程內容：http://eft2019.cmac.org.hk/](http://eft2019.cmac.org.hk/))

### **I. 情緒取向治療理論基礎及技巧訓練** (四個單元工作坊，合共 12 天)

#### **第一單元工作坊 (4 天)**

日期：2019 年 4 月 29 日及 30 日

主題：1) 情緒取向治療理論基礎和介入手法之概覽，2) 治療關係的重要角色，及  
3) 同理心的功能和技巧

講授：謝龍騰先生

講授語言：廣東話 (以英語輔助)

日期：2019 年 6 月 13 日及 14 日

主題：1) 情緒評估，2) 情緒覺察及情緒調節的技巧，3) 任務技巧 I：聚焦覺察，  
4) 任務技巧 II：系統性喚起情緒的方法，及 5) 任務技巧 III：處理當事人的  
自我批判和羞恥感

講授：謝龍騰先生

講授語言：廣東話 (以英語輔助)

#### **第二單元工作坊 (3 天)**

日期：2019 年 9 月 19 日、20 日及 21 日

主題：1) 喚起及探索情緒的技巧，2) 反思情緒經歷和創造意義，3) 任務技巧 IV：  
處理當事人糾結的人際關係，及 4) 任務技巧 V：處理當事人干擾情緒經歷  
的介入手法

講授：謝龍騰先生

#### **第三單元工作坊 (2 天)**

日期：2019 年 11 月 28 日及 29 日

主題：1) 處理當事人情緒的進階技巧，2) 任務技巧 VI：處理憂慮的改變過程和  
實務技巧，及 3) 任務技巧 VII：自我安撫的情緒調節和轉化歷程

講授：謝龍騰先生

#### **第四單元進階工作坊 (3 天)**

日期：2020 年 4 月 22 日、23 日及 24 日 (暫定)

主題：進階情緒取向治療個案評估及臨床技巧

講授：Dr. Rhonda Goldman

**工作坊時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時**

**形式：專題演講、理論講解、示範、個案分享、個人體驗性學習、技巧練習等**

## II. 小組督導 (合共 10 節，每節 3 小時)

導師：謝龍騰先生

時間：由導師與學員共同商議 (2019 年 5 月至 2020 年 4 月)

## III. 朋輩實習小組 (合共 8 節，每節 3 小時)

時間：由學員自行籌組及商議 (2019 年 5 月至 2020 年 4 月)

## IV. 習作

內容：透過全年兩份習作(包括錄音/錄影兩個輔導環節的過程)，學習情緒取向治療的評估方法及介入技巧。

## 對象

1. 社會工作者、輔導員、臨床心理學家，及其他相關專業人員等。
2. 曾參與情緒取向治療訓練及擁有兩年或以上臨床經驗者可獲優先考慮。

## 課程費用

二人同行報名優惠 (2019 年 4 月 12 日或之前)：每人\$23,500

提早報名優惠 (2019 年 4 月 12 日或之前)：\$24,000

一般報名 (2019 年 4 月 13 日或之後)：\$25,000

## 報名及取錄程序

請先填妥報名表格電郵至 [eft@cmac.org.hk](mailto:eft@cmac.org.hk) 香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心 (註明：EFT 2019-2020)。申請人將收到電郵回覆，獲邀參與甄選會談，經取錄後將收到正式通知，並需於一星期內繳交課程費用，完成取錄程序。

## 備註

1. 課程報名一經確定後，所繳費用恕不退回，並不得轉讓他人代為上課。
2. 如因紅色或黑色暴雨警告訊號，或 8 號風球(或以上)懸掛而取消工作坊，後補的工作坊將由課程導師謝龍騰先生負責主講。

## 查詢

電話：2810 1104

地址：香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心

香港皇后大道中 181 號新紀元廣場 1 樓 101 室。

電郵：eft@cmac.org.hk



認可情緒取向(個人)治療訓練課程 (2019-2020)

*Certified Training Program in*

*Emotion-Focused Therapy for Individuals 2019-2020*

報名表

姓名 (中文) :	姓名 (英文) :
聯絡電話 :	電郵 :
通訊地址:	
現職機構名稱 :	職業/職位 :
臨床經驗年資 :	輔導服務對象 :
學歷 :	專業資格(如適用) :
曾參加的情緒取向治療訓練 : 課程/工作坊名稱/導師 (可填寫多於一項)	二人同行報名優惠 (如適用) 另一位報名者姓名 :

請以約100字寫出你對這認可情緒取向治療訓練課程的學習期望？

---

---

---

---

---

---

---

簽署：\_\_\_\_\_

申請人姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_