



「情緒取向治療—情緒處理的實務技巧」工作坊

Experiential Workshop on “Emotion-Focused Therapy—
Developing skills in processing emotions”

2019 年 1 月 24 日及 29 日

時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時

簡介：

情緒取向治療是一種具實證支持的心理治療方式，並且從臨床研究中發現方法，幫助人更能去意識、接納、表達、調節、瞭解，及轉化自己的情緒。情緒是具適應性的。情緒的顯現是幫助我們就所處的境況和所遇上的人際相處，作出一個自動並且快捷的評估，瞭解個人內在的需要是否得到滿足，從而驅動合宜的情緒表達方式和行動，尋求內在需要的滿足。

在情緒取向治療的過程中，輔導員與當事人共同塑造彼此間具深度的同理心歷程，輔導員幫助當事人獲取安全感，亦促進探索個人內在情緒經歷，學習去覺察、分辨、表達自己的情緒，從而發現情緒中的意義，以及發展和健康的自我。透過多年臨床研究的發現，情緒取向治療對於如何處理抑鬱、創傷、夫婦關係等問題，已發展出具實證和有效的治療歷程及方法。

工作坊目的：

藉著認識情緒取向治療的理論概念、技巧練習及個案分享等，幫助參加者加深掌握情緒取向治療的理論基礎、改變歷程、介入手法及實務技巧。

內容：

第一天工作坊 2019 年 1 月 24 日	第二天工作坊 2019 年 1 月 29 日
1. 情緒取向治療的改變歷程	1. 個案評估：如何探討和瞭解當事人的輔導焦點及情緒經歷
2. 瞭解情緒的特性和不同類別的情緒	2. 任務介入 II：系統性喚起情緒經歷
3. 培養同理心的態度和表達方式	3. 協助當事人處理憂慮的輔導歷程
4. 提升情緒覺察及情緒調節的技巧	
5. 任務介入 I：聚焦覺察	

第一天及第二天工作坊課程內容互相銜接。

對象：

社會工作者、輔導員、臨床心理學家，及其他相關專業人員等

講員：謝龍騰先生

謝龍騰先生在香港浸會大學取得社會工作學士，其後在美國南康涅迪格州立大學獲取家庭治療碩士，同期完成兩年完形治療訓練。他獲得 AAMFT 美國婚姻及家庭治療協會之核准督導及臨床院士的專業資格。謝龍騰先生現於香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心任職婚姻及家庭治療師，從事個人、婚姻及家庭輔導工作至今近二十年。由 2004 年起，謝先生跟隨 Professor Leslie Greenberg, Dr. Rhonda Goldman 和 Dr. Alberta Pos 等人學習情緒取向治療及接受臨床督導；謝先生獲取 ISEFT 認可情緒取向治療培訓導師(個人治療)及 ISEFT 認可情緒取向婚姻治療師及督導的資格。

講授語言：廣東話（以英語輔助）

地點：西灣河耀興道 72 號 聖十字架中心 5 樓（MTR 西灣河站 B 出口）

費用：兩天工作坊 \$1280；一天工作坊 \$690

報名方法：

請填妥報名表連同劃線支票（抬頭：「香港公教婚姻輔導會」或 “The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council”，親臨本中心報名或郵寄至香港公教婚姻輔導會 輔導及培訓中心 香港皇后大道中 181 號 新紀元廣場 1 樓 101 室（請註明：EFT workshop）

截止報名日期：

2019 年 1 月 21 日

備註：

1. 本工作坊將以先到先得形式接受報名，並以電郵確定。
2. 除因活動取消、改期、或額滿等情況外，工作坊報名一經確定後，所繳費用恕不退回，並不得轉讓他人代為上課。
3. 如紅色或黑色暴雨警告訊號或 8 號風球(或以上)於上午七時懸掛，上午工作坊將會取消。如紅色或黑色暴雨警告訊號或 8 號風球(或以上)於下午十二時懸掛，下午工作坊將會取消。
4. 出席表及收據之姓名將以申請人英文姓名為準。
5. 請勿在工作坊過程中錄音或錄影。

查詢：

電話：2810 1104；電郵：eft@cmac.org.hk；網址：www.cmac.org.hk



香港公教婚姻輔導會 輔導及培訓中心

「情緒取向治療—情緒處理的實務技巧」工作坊

Experiential Workshop on “Emotion-Focused Therapy—
Developing skills in processing emotions”

2019 年 1 月 24 日及 29 日

時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時

報名表

姓名(中文)：	姓名(英文)：
聯絡電話：	電郵：
通訊地址：	
機構名稱：	職業：
費用： 第一天工作坊 2019 年 1 月 24 日 第二天工作坊 2019 年 1 月 29 日 兩天工作坊：\$1280 一天工作坊：\$690	工作坊日期：(請填上) _____ 現金：\$ _____ 支票金額：\$ _____ 銀行： _____ 支票號碼： _____

備註：

1. 除因活動取消、改期、或額滿等情況外，課程報名一經確定後，所繳費用恕不退回，並不得轉讓他人代為上課。

申請人簽署： _____ 日期： _____